



## Einladung HV 2025 Vereinsbericht 2024



### Inhaltsverzeichnis

Einladung zur HV 2025	Seite	1
Jahresbericht 2024 des Präsidenten (Heri Heimann)	Seite	2
Jahresbericht 2024 des technischen Leiters (Simon Capt)	Seite	7
Buchhaltung Vereinsjahr 2024 (Rémy Capt)	Seite	13
Erfolgsrechnung Vereinsjahr 2024 (Rémy Capt)	Seite	14
Revisorenberichte	Seite	15
Mitgliederbeiträge 2025 (Rémy Capt)	Seite	16
Budget Vereinsjahr 2025 (Rémy Capt)	Seite	16
Vorstand 2024	Seite	17
Revisoren 2024	Seiten	17
Mutationen (Peter Guggisberg)	Seite	18
Tätigkeitsprogramm 2025 (René Bächlin)	Seite	19
Turnleitung 2024	Seite	20





## Einladung zur 90. ordentlichen Hauptversammlung

**Mittwoch, 12. Februar 2025, 19:00 Uhr im Restaurant Möve, Faulensee**

Liebe Ehrenmitglieder, liebe Turner, sehr geehrte Gäste

Wir laden euch herzlich zur 90. ordentlichen Hauptversammlung ein, um über die Geschäfte des Männerturnvereins (MTV) Spiez zu bestimmen. Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen!

### Programm

18:15 Uhr Eintreffen und Empfang der Teilnehmenden  
19:00 Uhr Beginn Hauptversammlung  
ansch. Apéro (offeriert vom MTV)

### Traktanden

1. Begrüssung / Appell
  2. Wahl der Stimmzähler
  3. Protokoll der 89. HV vom 14. Februar 2024
  4. Mutationen
  5. Jahresberichte a) Präsident  
b) Technischer Leiter
  6. Jahresrechnung und Revisorenbericht
  7. Jahresbeiträge und Budget 2025
  8. Wahlen
  9. Tätigkeitsprogramm 2025
  10. Ehrungen
  11. Verschiedenes
- Anträge zuhanden der HV sind bis spätestens 8 Tage vor der Versammlung schriftlich dem Präsidenten einzureichen.
- Das Protokoll der letzten HV ist auf unserer Website im internen Bereich publiziert.

***Der Vorstand des Männerturnvereins (MTV) Spiez wünscht allen Mitgliedern ein gesundes, erfolgreiches und unfallfreies Turnerjahr.***

Sportliche Grüsse  
Vorstand MTV Spiez

## Jahresbericht 2024 des Präsidenten

Ein weiteres Jahr neigt sich dem Ende zu und es ist an der Zeit, auf die vergangenen Monate zurückzublicken. In der Welt des Turnens gibt es gute und weniger gute Jahre, doch wir dürfen mit Stolz feststellen, dass 2024 ein gutes Jahr für den MTV war. Ein besonderer Höhepunkt war zweifellos die Turnvorstellung des TV Spiez am 10. und 11. Februar im Lötschbergsaal. Der MTV durfte mit einem Auftritt, konzipiert von Heinz Kummer, mitmachen. Wochenlang haben sich die Teilnehmer darauf vorbereitet und gemeinsam trainiert. Die humorvolle Darbietung erntete viel Applaus, die Zuschauer waren von den drei Vorstellungen begeistert und die positive Resonanz motiviert uns, wenn möglich auch in Zukunft an der Turnvorstellung mitzumachen. Dieser Auftritt war nicht nur ein sichtbares Zeichen unserer Arbeit, sondern auch ein Beleg dafür, dass wir unserem Jahresmotto «ZÄME ÜEBE – MIT VERGNÜEGE» mit Begeisterung nachgelebt haben. Zu unserer Freude und Überraschung überwies uns der TV Spiez einen grosszügigen Betrag aus dem Reinerlös der Turnvorstellung. An dieser Stelle richte ich ein herzliches Dankeschön an den TV Spiez. Die gute Beteiligung an unseren Turntrainings ist ein weiterer Grund zur Freude. Wir haben nicht nur unsere körperlichen Fähigkeiten (üben eines Kopfstandes) sondern auch unsere Fitness verbessert. Es freut mich zu sehen wie wir mit Spass aber auch mit Humor (wenn mal was nicht so klappt) bei den Trainings mitmachen. Ein besonders positiver Aspekt dieses Jahres ist, dass wir von grösseren Unfällen verschont geblieben sind. Dies zeigt, dass wir nicht nur intensiv, sondern auch verantwortungsvoll trainieren. Unsere Gesundheit und die Sicherheit jedes Einzelnen stehen an oberster Stelle und ich danke allen Mitgliedern für ihre Achtsamkeit und Disziplin in den Trainings.

Auch im abgelaufenen Jahr mussten wir uns leider von vier Aktivmitgliedern für immer verabschieden. **Bernhard Peter** ist am 16.02.24 im Alter von 85 Jahren friedlich eingeschlafen. Bernhard trat 1985 in die damalige Männerriege ein. **Fritz Meyer** ist kurz nach seinem 78. Geburtstag am 18.07.24 verstorben. Fritz war seit dem Jahr 2009 Mitglied unseres Vereins. Am 21.08.24 sind am selben Tag **Walter Hunziker** und **Erich Kellenberger** verstorben. Walter Hunziker war mit 95 Jahren unser ältestes Mitglied und seit dem Jahr 1999 ein begeisterter Turner. Erich Kellenberger war seit dem Jahr 2015 Mitglied unseres Vereins und wurde 80 Jahre alt. Wir haben humorvolle und lebenswerte Turnkameraden verloren. Den Angehörigen entbieten wir unser herzliches Mitgefühl. Wir werden unsere Turnkameraden in lieber Erinnerung behalten.

### Aus der Vereins- / Vorstandsarbeit

Die 89. ordentliche Hauptversammlung des MTV fand am Mittwoch, 14. Februar 2024 im Restaurant Möve in Faulensee statt. Dort wurden unter anderem die neuen Statuten verabschiedet, die nun zeitgemässe Regelungen zu den Themen Ethik und Datenschutz enthalten.

Wie ich bereits im Infoblatt 2/24 geschrieben habe, durfte ich am 25. Mai an einem Workshop des TV Spiez teilnehmen, welcher zum Ziel hatte, eine Vision und Strategie

2024 zu erarbeiten. Unter anderem wurde auch eine Fusion mit dem MTV thematisiert. An der Vorstands- und Leitersitzung vom 18. Juni habe ich darüber informiert. Aktuell wird eine Fusion eher kritisch gesehen. Gleichzeitig ist es wichtig, dass wir uns Veränderungen nicht verschliessen. Der Sport entwickelt sich weiter und die Bedürfnisse unserer Mitglieder wandeln sich. Lasst uns deshalb dafür sorgen, dass das gemeinsame Turnen für uns auch in der Zukunft lebendig und attraktiv bleibt.

Während drei Vorstandssitzungen und zwei Leitersitzungen wurde die Jahresplanung behandelt und die anstehenden Aufgaben erledigt. In der ersten Vorstandssitzung des Jahres vom 09. Januar 2024 stand die Vorbereitung der Hauptversammlung im Zentrum. Weiter wurde das Tätigkeitsprogramm der Anlässe und des Spezialprogramms sowie das Budget besprochen. Zusätzlich wurden die Daten der Sitzungen 2025 festgelegt. Traditionsgemäss fand im Anschluss an die erste Sitzung das Vorstandessen in der Brasserie 66 statt. Am 18. Juni haben wir eine gemeinsame Vorstands- und Leitersitzung zuhause bei Simon und Rémy durchgeführt. Die Vorstandssitzung vom 15. Oktober fand wiederum in der Brasserie 66 statt. Am 8. November durfte Peter Guggisberg und ich unseren Verein an der 132. HV des TV Spiez im Kirchgemeindehaus vertreten und die Grüsse des MTV überbringen. Die TBO-Delegiertenversammlung fand am 7. Dezember in Steffisburg statt. Seitens des MTV haben der Präsident und der technische Leiter an der Versammlung teilgenommen.

#### **Rückblick Tätigkeitsprogramm 2024**

Zu den Anlässen des Spezialprogramms werden jeweils ausführliche Berichte auf unserer Internetplattform publiziert. Ich werde daher an dieser Stelle nur kurz auf die einzelnen durchgeführten Aktivitäten eingehen.

- **Helfereinsatz beim Ski-Weltcup Adelboden vom 06. – 07.01.2024**  
Die Weltcup-Skirennen in Adelboden konnten auch im 2024 auf die Unterstützung durch den MTV Spiez zählen. Im Vergleich zum letzten Jahr haben nochmals mehr Mitglieder an diesem Helfereinsatz teilgenommen. Verteilt auf die zwei Renntage waren 19 Helfer dabei, 8 davon an beiden Tagen.
- **Ski-Challenge Elsigen vom 27.01.2024**  
Peter Dietrich durfte zehn Teilnehmende an der diesjährigen Ski-Challenge auf der Elsigenalp begrüßen. Die Teilnehmerzahl war etwas niedriger als erwartet, dennoch genossen alle einen wunderschönen Skitag.
- **Nordic Days Kandersteg vom 03.02.2024**  
Obwohl die Langlauf-Truppe des MTV unter der Leitung von Gerhard Schranz bestens vorbereitet war, mussten die «Nordicdays» vom 3. Februar in Kandersteg, wegen Schneemangels, abgesagt werden.
- **Winterwandertag vom 05.03.2024**  
Im März ging es auf die jährliche Winterwanderung. Nachdem wir im 2023 den Weg von St. Stephan an die Lenk unter die Füsse genommen hatten, ging es am 5. März dieses Jahres weiter von der Lenk zu den Simmenfällen. Dank einer von

Urs Hofer und René Bächlin hervorragend organisierten Wanderung erreichten die 28 Teilnehmenden bei schon beinahe winterlichen Verhältnissen das Hotel Restaurant Simmenfälle wo ein feines Fondue aus der Lenker Käserei genossen werden konnte.

- **Frühlingsbowling vom 18.04.2024**  
Bei winterlichen Verhältnissen fanden nicht weniger als 22 Teilnehmende den Weg ins TimeOut zum Frühjahresbowling, was insbesondere auch den Organisator Benno Hoen überaus freute.
- **Maibummel vom 04.05.2024**  
14 TeilnehmerInnen fuhren per STI-Bus nach Thun und ab dort weiter Richtung Oberlangenegg-Kreuzweg-Süderen nach Röthenbach. Nun hiess es umsteigen in den Bus nach Chuderhüsi. In Würzbrunnen entschloss sich der grosse Teil der Truppe zu einem Besuch des gleichnamigen Kirchleins. Die restlichen Teilnehmer fuhren mit dem Bus weiter bis zum Chuderhüsi, wo sie bis zum Eintreffen der Gruppe Würzbrunnen bei Kaffee und Gipfeli warteten. In einem 40-minütigem Marsch, anfangs durch einen wunderschönen moosbewachsenen Wald und später recht steil über sonnige Wiesen und einem Waldrand entlang mit wunderbarer Fernsicht zur Alpenkette und zum Chuderhüsi...
- **Bike-Touren vom 01.06.2024**  
Die Tage vor der Tour waren sehr nass und kühl. Der Wetterbericht zeigte sich etwas besser und so entschlossen wir uns, die Bike-Tagestour durchzuführen...
- **Bräteln vom 11.07.2024**  
Für diesen Anlass sagten die Meteorologen Schauer und Gewitter mit gebietsweise grösseren Niederschlagsmengen voraus. Pünktlich zu Beginn des jährlichen «MTV-Brätelns» an der Kander erreichten die ersten Gewitter den Grillplatz. Doch 37 unerschrockene Teilnehmende liessen sich nicht davon abhalten und erschienen trotz der widrigen Bedingungen, die meisten von ihnen sogar mit dem Fahrrad. Der Duft von gegrilltem Fleisch, Käse und Gemüse erfüllte bald die Luft, während die Tropfen des Regens auf das Flussufer der Kander prasselten. Bei guter Stimmung durften wir einen gemütlichen Abend verbringen. Trotz des regnerischen Wetters war es ein schöner Abend, der die Vorfreude auf das nächste Jahr bereits weckte.
- **Armbrustschiessen vom 17.07.2024**  
An diesem Mittwoch trafen sich 24 MTV-Turner vor dem Schützenstand. Während die einen noch mit einem Bier ihre Nerven in den notwendigen Ruhezustand versetzten, wagten sich die ersten 4 Schützen an die 4 Armbruststände, jeder bestens betreut von einem Schiessleiter. Nach und nach kamen bis zum Nachtesen alle Schützen an die Reihe und gingen konzentriert zur Sache.
- **Minigolf-Turnier vom 25.07.2024**  
An diesem sonnigen und warmen Sommerabend liessen sich 19 MTV - Minigolfspieler in der Minigolf Anlage in der Spiezer Bucht mit passenden Schlägern und

Bällen ausrüsten. Nach dem Spieldurchgang und dem Auszählen der Punktekarten gratulierte René an der Rangverkündigung den Siegern. Die ersten 4 Plätze lagen nur um einen Punkt auseinander. Erst die Auszählung der Anzahl der besten Einzeltreffer brachte die Entscheidung. Bereits fast traditionell durften die Sieger eine leckere Züpfe aus der Backstube Ursula Bächlin in Empfang nehmen.

➤ **Beach-Volleyball-Turnier vom 08.08.2024**

Bei sommerlichen Temperaturen fanden sich 17 motivierte Männerturner zum Beach-Volley-Plauschspiel in der Spiezerbucht ein. Nach einer kurzen Einwärmphase mit dem Ball wurde in 4er Teams gegeneinander gespielt. Die Ballbehandlung erwies sich in diesem tiefgründigen Terrain wie schon in den Vorjahren als sehr herausfordernd. Freude herrschte, wenn das Anspiel gelang und ein schöner Spielzug folgte, was jedoch nicht immer der Fall war. Alle Teams spielten gegen alle anderen Teams und dank der recht ausgeglichenen Zusammensetzung konnten sie alle mindestens einmal als Sieger vom Feld gehen. Nach dem Spiel kühlten sich die meisten mit einem Bad im See ab, gefolgt von einem gemütlichen Abschluss bei Bier, Nüssli und Pommes im Schlosspintli.

➤ **Herbstwanderung vom 20.09.2024**

Um 9.25 Uhr trafen sich die Teilnehmenden bei schönstem Wetter am Busbahnhof in Spiez und fuhren dann nach Aeschiried. Hier nahmen sie den Panoramaweg Richtung Därligen unter die Füsse...

➤ **Herbstbowling vom 10.10.2024**

Zum diesjährigen Herbstbowlingturnier fanden sich 18 MTV-Turnkollegen im TimeOut Spiezwiler ein. Unter den Teilnehmern befand sich erfreulicherweise auch Rainer Steinriede, der nicht mitspielen konnte, aber die aktiven Bowler motivierte. Die Sieger wurden für ihre Glanzleistungen mit einheimischem Käse belohnt. Der Abend wurde wie üblich mit einem Schlummertrunk im TimeOut beendet. Einmal mehr dürfen wir auf einen gelungenen Anlass zurückblicken.

➤ **Bring- und Holtage vom 18./19.10.2024**

Nach dem regnerischen Start am Morgen zeigte sich der Nachmittag versöhnlich und mit der Sonne kamen auch die Leute mit Büchern und funktionstüchtigen und brauchbaren Gegenständen. Der MTV war auch dieses Mal für die Bücher CDs sowie den Verkehrsdienst bei der Zu- und Wegfahrt um den Werkhof eingesetzt.

➤ **Aufbau Weihnachtskrippe vom 30.11.2024**

Neun engagierte Mitglieder des MTV versammelten sich im Rustwald, um gemeinsam mit dem Briggen-Team die Weihnachtskrippe aufzubauen. Die Gruppe teilte sich in zwei Teams auf: Während das eine Team die Äste zusammentrug, widmete sich das andere Team dem Bau der Krippe. Pünktlich um 12:30 Uhr war das Werk vollendet. Zur Freude aller wurde der Abschluss des Arbeitseinsatzes mit einem gemeinsamen Mittagessen gefeiert. Franz Terkl, von der Brasserie 66, spendete grosszügigerweise ein leckeres Mittagessen. Ein Höhepunkt war der

Besuch der Gemeindepräsidentin Jolanda Brunner, die sich herzlich für die geleistete Arbeit bedankte.

➤ **Weihnachtshöck vom 11.12.2024**

Bereits etwas vor 18:00 Uhr trafen die Teilnehmenden des MTV-Weihnachtshöcks im festlich dekorierten Saal des Restaurants Möve ein. Da in der Möve freitags und samstags Fondue Chinoise angeboten wird, ist das Lokal an diesen Tagen stark belegt. Im letzten Jahr mussten wir uns deshalb mit einem kleineren Saal begnügen, was zu beengten Verhältnissen geführt hatte. Aus diesem Grund entschloss sich der Vorstand, den Anlass in diesem Jahr an einem Mittwoch durchzuführen. Der Entscheid hat sich gelohnt, denn wir hatten einen schönen und grosszügigen Saal zur Verfügung.

➤ **Bänzejass vom 17.12.2024**

Zum diesjährigen Bänzejass konnten die Organisatoren Rolf Holzer und Albert Trummer 23 Jasser begrüßen. Im Restaurant Wiler war alles bestens vorbereitet und sämtliche Teilnehmer erhielten einen «Lindner-Grittibänz» als Preis.

### Ausblick

Für das Jahr 2025 haben der Vorstand und die Turnleiter folgendes Motto formuliert:

### «Begegnen – Bewegen – Begeistern»

Dieser Dreiklang soll uns durchs Turnerjahr 2025 begleiten und die Werte des MTV aufrechterhalten. Ich bin überzeugt, dass diese Richtschnur für uns eine gute Grundlage ist, damit wir das bevorstehende Turnerjahr aktiv und lebendig gestalten können.

➤ **Begegnen**

Wir wollen den sozialen Zusammenhalt innerhalb unseres Vereins weiter stärken. Dazu hat unser Vizepräsident zusätzlich zu den herkömmlichen Anlässen erneut ein interessantes Spezialprogramm zusammengestellt. Dies gibt uns die Möglichkeit, sich auch abseits des Trainings kennenzulernen. So fördern wir unsere Gemeinschaft und schaffen auch eine positive Atmosphäre im MTV.

➤ **Bewegen**

Der Aspekt des Bewegens wird in den Turnlektionen einen besonderen Stellenwert haben. Der Fokus wird dabei speziell auf Gesundheit und Prävention gerichtet. Die Lektionen sollen nicht nur die Fitness fördern, sondern auch Spass und Abwechslung garantieren. So können wir möglichst vielen Mitgliedern ein breites Spektrum an Bewegungsmöglichkeiten bieten und so die Motivation und die Fitness gewährleisten.

➤ **Begeistern**

Um eine Begeisterung für den Sport und den MTV zu entfachen wollen wir unter anderem neue Mitglieder gewinnen. Vorstand und Turnleiter streben im

kommenden Jahr ein moderates Wachstum an. Dies soll durch Inserate im «Spiezinfo» und besonders durch eine positive «Mund zu Mund Propaganda» gelingen. Ziel ist es, nicht nur die bestehenden Mitglieder zu motivieren, sondern auch neue Gesichter aus der Region Spiez und Umgebung für den MTV zu begeistern.

## Dank

Ein herzliches Dankeschön richte ich an unsere Turnleiter und Vorstandskollegen, die mich stets zuverlässig und mit grossem Engagement unterstützen, ihr Einsatz ist für unseren Verein von unschätzbarem Wert. Ein weiterer Dank gilt unseren Sponsoren und Gönnern, deren finanzielle Unterstützung es uns ermöglicht, unsere Ziele zu verfolgen und den Sportsgeist im MTV zu fördern. Den Helfern und Organisatoren unserer Veranstaltungen danke ich für ihre Zeit und Hingabe, die massgeblich zur Attraktivität des MTV beitragen. Ein besonderer Dank richte ich an alle Mitglieder für die positive Energie, die ihr in unseren Verein einbringt. Ihr seid das Herz des MTV.

Im Namen des Vorstands wünsche ich allen ein gesundes, unfallfreies und sportliches Jahr 2025. Den verletzten und kranken Kameraden wünschen wir eine schnelle Genesung.

Spiez, im Dezember 2024

Heri Heimann



## Jahresbericht 2024 des technischen Leiters (M 35+/M 55+/Senioren)

### Turnbetrieb

Im Jahre 2024 haben 93 verschiedene Männerturner mindestens 1 Mal an den vom MTV angebotenen 113 Turnlektionen teilgenommen. Hypothetisch gesehen würden all diese Präsenzen zusammengezählt 1797 «Männereinheiten» ergeben oder anders ausgedrückt, es wäre wie wenn diese Anzahl Turner gemeinsam in einer Turnhalle antreten würde, falls nur eine Turnlektion im Jahr zur Verfügung stünde!

Im ersten und längsten Quartal standen 12 Wochen-Lektionen bei den Männern 35/55+ und deren 11 bei den Senioren im Angebot. Bei den Senioren beteiligten sich im Schnitt 24 Turner am abendlichen Montagsprogramm, zusammen mit dem letzten Quartal die höchste Quote. Bei den Donnerstagsturnern lag die durchschnittliche Präsenz bei 32 Turnern, mehr als in allen anderen Quartalen. Mit dem Jahresmotto «Zäme üebe – mit Vergnüge» im Hinterkopf machten sich die Turnleiter daran, die Lektionen zu gestalten. «Zäme Fit», «Zweierlei», «Partnerübungen», «Fit zu zweit» hiessen entsprechend einige der angebotenen Turnthemen. Traditionell standen auch gemeinsame Turnlektionen im Falle der Männer 35+ und 55+ auf dem Programm. Während die Senioren zusätzlich in den Genuss einer Speziallektion «Faustball» kamen, organisiert von Hansruedi Indermühle, schwitzten die Männer 35/55+ bei einer von Gastleiterin Catherine Lohri gehaltenen Lektion.

Auch im 2. Quartal wurden die Turnlektionen jeweils sehr fleissig besucht mit der durchschnittlichen Präsenz von 22 Senioren und 30 Männer 35/55+ über die 10 zur Verfügung stehenden Wochen. Während sich bei den Senioren der Turnbetrieb ausschliesslich in der Turnhalle abspielte, gab es am Donnerstagabend Einsätze aussen auf dem Sportplatz oder in der Umgebung, wenn es das Wetter erlaubte. Dies gelang in diesem Jahr nur mässig, da es doch oft kühl und nass war. Zweimal gab es am Donnerstag ein gemeinsames Programm für die beiden Gruppen. Spielerisch ging es jeweils bei letzten Turnlektion des Quartals zu, sei es in der Seematte-Turnhalle mit einem Programm von Gerhard Schranz oder auf dem Sportplatz der Dürrenbühlturnhalle mit einem von Peter Horisberger und Beat Schlunegger organisierten Plauschwettkampf.

Das kurze Sommerquartal mit seinen 6 Wochenlektionen wurde wie in den Vorjahren etwas weniger fleissig besucht als die anderen Quartale, ausgenommen bei den Senioren. Bei diesen lag die mittlere Besucherfrequenz wie im vorhergehenden Quartal bei 22. Die Männer 35+/55+ erreichten einen Durchschnitt von 25 Turnern. Der Wärmehaushalt in der Seematte-Turnhalle machte auch dieses Jahr etwas zu schaffen, mit hitzigen Bedingungen bei hohen Aussentemperaturen. Die kürzer werdenden Tage erlauben in diesem Quartal leider kein Aussenprogramm mehr am Donnerstagabend.

Das 4. Quartal wartete mit 10 Wochenlektionen auf, welches auch ein gemeinsames Pilates-Programm für die Männer 35+ und 55+ bereit hielt. Anfang November erschien wie im Vorjahr ein Aufruf im SpiezInfo, in der Hoffnung, Spiezer Männer zu einem Besuch in der Turnhalle zu motivieren. Im Verlaufe des Quartals durften wir in der Tat ein neues Gesicht in der Dürrenbühlturnhalle begrüssen. Als Leiter für eine Speziallektion konnten wir wiederum Heinz Maibach gewinnen. In der Seematte-Turnhalle waren die winterlichen Bedingungen auch dieses Jahr zu spüren, musste die wärmende Vereins-Kapuzenjacke doch mehrmals hinhalten, um auf Betriebstemperatur zu kommen. Zuständig für das abschliessende Turnen bei den Senioren vor Weihnachten war Gerhard Schranz, zugleich seine allerletzte Lektion als Leiter. Die 26 Teilnehmenden übten sich in mehreren Spielarten mit Bällen. Im Eifer des

«Gefechts» mussten leider auch ein paar leichtere Blessuren mit Pflasterlis behandelt werden. Man wird halt auch nicht jünger, meinte der eine oder andere Senior! Zu einer Runde Faustball als Ausklang reichte des dennoch.

Das Schlussturnen 2024 bei den Männern 35/55+ fand unter der Leitung von Peter Horisberger und Simon Capt statt. Wie in den Vorjahren galt es für die Teilnehmenden Turner einen Plauschwettkampf mit 10 Posten zu absolvieren. Die beiden Organisatoren hatten sich wieder ein paar knifflige Aufgaben ausgedacht, für deren Lösung die Teams jeweils 2 Minuten Zeit zur Verfügung hatten. Die einen Posten verlangten primär Geschick, andere Koordination und noch andere Ballgefühl. Kopfarbeit war an zwei Posten gefragt. Insgesamt 28 Männerturner verteilt auf sieben 4<sup>er</sup> Teams stellten sich den Aufgaben. Als Schiedsrichter, versehen mit wachsamen Augen, konnten wir wieder auf die auf die Unterstützung von MTV-Turnern aus den Reihen der Senioren zählen. Fotografisch wurde das Geschehen von Rolf Holzer dokumentiert. Einen grossen Dank an diese Helfer! Bei 6 der 10 Posten lagen die Resultate der 7 Teams recht nahe beieinander, die Abweichungen blieben relativ gering. Ausreisser gab es bei den Posten Scrabble, Street Racket, Korbwurf und Badminton. Verkündet wurden die Resultate mit Preisverleihung danach im Restaurant Wiler in geselliger Runde. Eine willkommene und verdankenswerte Überraschung hielt die Beizenchefin für uns bereit in Form von Serviertablets bestückt mit reichlich Aufschnitt und Brot. Der Umtrunk hat natürlich auch nicht gefehlt!

#### Teilnahme am Turnprogramm

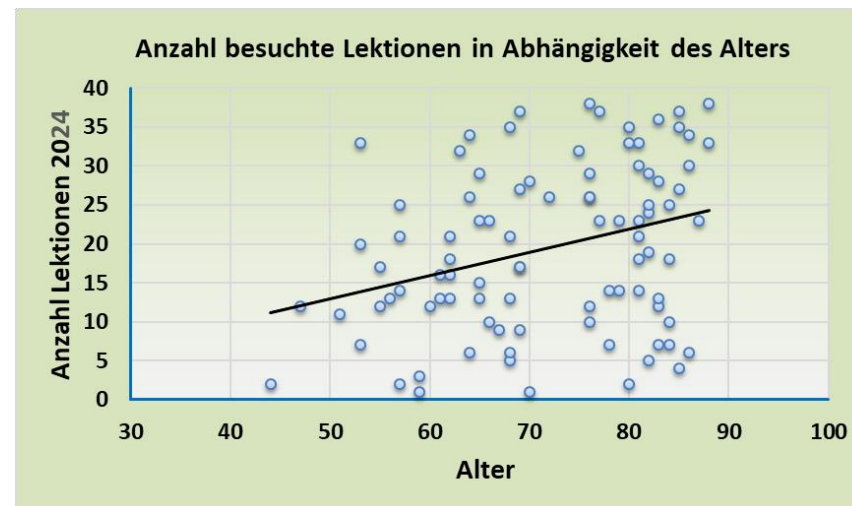
Im 2024 konnte an 38, bzw. 37 Kalenderwochen ein Turnprogramm angeboten werden (1. Quartal: 12 (11), 2. Quartal: 10, 3. Quartal: 6, 4. Quartal: 10). Über das ganze Jahr gesehen besuchten durchschnittlich wie im Vorjahr 23 Senioren das Turnen am Montagabend. Mindestens einmal dabei waren 43 verschiedene Turner (2023, 41 Turner). Die Besuchsfrequenz lag bei dieser Gruppe bei 62% (2023, 57%) will heissen, dass jeder Senior im Schnitt nur jede dritte Turnlektion ausliess! Eine weitere Zunahme gegenüber dem Vorjahr.

Bei den Männern 35+ und 55+ lag die durchschnittliche Beteiligung pro Lektion bei 28, eine leichte Zunahme gegenüber dem Vorjahr (26). Mit mindestens einer Teilnahme waren wie im Vorjahr 63 verschiedene Turner dabei. Die Besuchsfrequenz für diese Gruppe ist mit 44% fast identisch mit der im Vorjahr (42%). Dies bedeutet, dass die einzelnen Turner nicht ganz bei jeder zweiten präsent waren.

#### Präsenz bei den Turnlektionen

Die nachfolgende Abbildung zeigt wie häufig die 93 berücksichtigten Männerturner in Abhängigkeit vom Alter und im Jahr 2024 an den Turnlektionen teilgenommen haben. Es zeigt sich ein Trend (siehe Trendlinie) zu einer höheren Beteiligung mit zunehmendem Alter. Gründe mag es verschiedene geben, so eine Habituation über die Jahre hinweg am Turnen teilzunehmen. Es wird zum «Brauchtum», welches als positive Wirkung für die Physis und als soziale Bereicherung empfunden wird. Mit zunehmendem Alter entfallen teils berufsbedingte und anderweitige Verpflichtungen, so

dass unter anderem mehr Zeit für den Besuch der Turnlektionen zur Verfügung steht. Dabei darf aber nicht vergessen werden, dass die Besuchsfrequenz über alle 93 aktiven Turner gesehen bei 50% liegt, im Schnitt jeder Turner also an jeder zweiten Lektion teilnimmt. Ein äusserst erfreuliches Ergebnis.



#### Weiterbildung und Turnleitung

Das Leiterteam bestand im Jahre 2024 aus 6 Turnleitern: Simon Capt, Urs Hofer, Peter Horisberger, Hanspeter Schlegel, Beat Schlunegger und Gerhard Schranz. Gerhard übte seine Leitertätigkeit bei den Senioren aus, Urs Hofer kümmerte sich um die Fitness bei den Männern 55+ und den Senioren und Hanspeter Schlegel und Beat Schlunegger betreuten die Männer 35+ und 55+ als Leiter. Peter Horisberger, und Simon Capt betätigten sich als Leiter bei allen Gruppen. Nach 10-jähriger Tätigkeit hat Gerhard Schranz den Wunsch geäussert als Leiter abzutreten. Ein grosser Dank an dieser Stelle für seinen nimmermüden Einsatz. Unter anderem versuchte er regelmässig die Senioren in neue (spielerische) Sphären zu heben, aber gegen das Faustballspiel war es schwer anzukommen! Nicht zu vergessen ist Heinz Maibach, der aushalf und eine der Lektionen in der Dürrenbühlturnhalle übernahm.

Das Üben und Verbessern der körperlichen Fähigkeiten wie Koordination, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer standen im Jahresverlauf möglichst immer auf dem Programm der Leitenden. Nicht zu vergessen ein paar Übungen die es mit Köpfchen zu erledigen galt. Immer wertvoll ist die Spielrunde am Schluss jeder Lektion. Sie fördert den Teamgeist, machen Spass und fördern generell all die vorgeannten Elemente!

Am 4. Mai fand Kreiskurs des TBO in der Dürrenbühlturnhalle in Spiez statt. Peter Horisberger, Beat Schlunegger und Gerhard Schranz nahmen an diesem Weiterbildungskurs teil. Sinnvolle und korrekte Übungen mit dem Theraband war eines der

Themen. Daneben standen Stafetten, Muskelrelaxation und Gymnastik auf dem Programm. Das Finale bildete eine Einführung in das Rückschlagspiel «Street Racket». Mit Peter Horisberger und Simon Capt standen am 26. Oktober zwei MTV-Leiter am kantonalbernerischen VBT-Kurs in Mooseedorf im Einsatz. Themen wie Kopf und Ausdauer, Trommeln, Ballspass und Stafetten wurden vermittelt. Beide Male war das Fazit für uns Leiter sehr positiv und erkenntnisreich.

### Ausblick

Ich darf ruhig erwähnen, dass uns viele andere Turnvereine beneiden um unsere zahlreiche Mitgliedschaft und die hohe Teilnahmefrequenz. Wenige vergleichbare Vereine im Kanton Bern dürfen auf einen solch «harten» Kern von aktiven Mitgliedern zählen, die an mindestens jeder zweiten angebotenen Lektion teilnehmen, nämlich gegen deren 50. Wir vergessen natürlich auch die Mitglieder nicht, welche seltener in der Turnhalle anwesend sind. Oft ist es ja nicht der Wille der fehlt, sondern anderweitige Ursachen oder Engagements die eine Präsenz verhindern. Neue Mitglieder motivieren die Leiter zusätzlich ein möglichst vielfältiges und facettenreiches Turnprogramm für die drei Gruppen Senioren, Männer 55+ und Männer 35+ anzubieten. Das Zusammenlegen von Turnlektionen der beiden turnenden Gruppen in der Dürrenbühlturnhalle wollen wir weiter beibehalten und wenn möglich periodisch auch Gastleiter oder Gastleiterinnen einladen.

Wir vom Leiterteam würden es natürlich sehr begrüßen, wenn wir zusätzliche Unterstützung aus den Reihen der Männerturner des MTV erhielten und sich die Berufenen das eine oder andere Mal die Turnerkollegen vorknöpfen würden, um sie zum Schwitzen zu bringen. An dieser Stelle auch der Aufruf an alle Turnenden, weiterhin Werbung für den MTV zu machen hinsichtlich Neumitglieder.

Für das kommende Jahr hoffe ich auf ein möglichst häufiges Wiedersehen mit all den bekannten Gesichtern. Gross ist auch die Hoffnung, dass neue Namen dazu stossen. Vorrangig bleibt jedoch mein Wunsch, dass alle bei bester Gesundheit bleiben und Freude an der sportlichen Tätigkeit bewahren und pflegen. An dieser Stelle wünsche ich allen Männerturnern ein möglichst sorgenfreies, erfolgreiches und zufriedenes Jahr 2025!

### Turnstundenbesuche 2024

#### (M35+, M55+, Senioren)

Es zählt die Anzahl der wöchentlichen Besuche, Montag oder Donnerstag. Aufgelistet sind die 33 Turner mit 66% und mehr besuchten Lektionen (Vorjahr 28 Turner). Für die Männer 35/55+ sowie den «Wechselturnern» standen 38 Wochen-Lektionen im Angebot, bei den Senioren deren 37. Unfehlbar waren dieses Jahr Ernst Hotz und Martin Regez, die das vollständige Jahresprogramm absolviert haben!

Name	Lekt.	Präs.	%	Name	Lekt.	Präs.	%
Ernst Hotz	38	38	100	Werner Lehmann	37	30	82
Martin Regez	38	38	100	Gerhard Schranz	38	30	79
Simon Capt	38	37	98	Urs Hofer	38	29	77
Rolf Holzer	38	37	98	Heinz Maibach	38	29	77
Fritz Neukomm	38	37	98	Heinz Ruchti	38	29	77
Arthur Ossola	37	36	98	HR. Indermühle	37	28	76
Peter Honegger	37	35	95	Andres Stuker	38	28	74
Martin Lanz	37	35	95	Erich Wernike	37	27	73
Albert Trummer	38	35	93	René Bächlin	38	27	72
Walter Krebs	37	34	92	Hp. Brönnimann	37	26	71
Hermann Heimann	38	34	90	Peter Dietrich	38	26	69
Fritz Rindlisbacher	37	33	90	Anton Rittiner	38	26	69
Hansruedi Trösch	37	33	90	Mauro Schneider	38	26	69
Reto Bätscher	38	33	87	Walter Häner	37	25	68
Hanspeter Schmid	38	33	87	Jakob Meyer	38	25	66
Peter Horisberger	38	32	85	Beat Schlunegger	38	25	66
Reinhard Roth	38	32	85				

**Lektionen** = Anzahl Lektionen im Angebot

**Präsenz** = Anzahl besuchte Lektionen

**Prozent (%)** = Anteil besuchter Lektionen in Prozent

Simon Capt, Technischer Leiter



## MTV Spiez Buchhaltung per 31.12.2024

### BILANZ

	01.01.2024	31.12.2024	Veränderung
<b>AKTIVEN</b>			
Kasse	406.90	270.40	-136.50
Spendenkässeli	569.10	543.95	-25.15
BEKB	5'091.16	4'735.27	-355.89
Spar- und Leihkasse SLK Frutigen	20'902.25	8'207.90	-12694.35
Raiffeisenbank Thunersee	5'346.75	4'340.05	-1006.70
Kassenobligationen SLF Frutigen (2 Jahre)	0.00	15'000.00	15000.00
Vorausbezahlter Aufwand (TA)	0.00	0.00	0.00
Noch nicht erhaltene Erträge (TA)	0.00	202.80	202.80
<b>Umlaufvermögen</b>	<b>32'316.16</b>	<b>33'300.37</b>	984.21
Turn- und Sportmaterial MTV	-	-	-
Büromaterial	-	-	-
<b>Anlagevermögen</b>			
<b>TOTAL AKTIVEN</b>	<b>32'316.16</b>	<b>33'300.37</b>	
<b>PASSIVEN</b>			
Kontokorrent			
Noch nicht bezahlter Aufwand (TP)	0.00	0.00	0.00
Erhaltener Ertrag des Folgejahres (TP)	0.00	0.00	
<b>Kurzfristiges Fremdkapital</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Langfristiges Fremdkapital</b>			
Eigenkapital 01.01.2024	32'316.16	32'316.16	
Gewinnvortrag/Verlustvortrag			
<b>Einnahmenüberschuss Jahr 2024</b>		<b>984.21</b>	
<b>Eigenkapital 31.12.2024</b>		<b>33'300.37</b>	
<b>TOTAL PASSIVEN</b>	<b>32'316.16</b>	<b>33'300.37</b>	984.21

## ERFOLGSRECHNUNG MTV Spiez per 31.12.2024

ERTRAG	Budget 2024	effektiv	Abweichung
Gönnerbeiträge Passivmitgl. u. Spenden	1200.00	1'190.00	-10.00
Gemeinde- und Kantonsbeiträge	500.00	500.00	0.00
Inserateeinnahmen Infoblatt MTV	900.00	880.00	-20.00
Sponsoring Raiffeisen+Coop STV	300.00	550.00	250.00
Einsätze Mitglieder div. Anlässe	3000.00	4'800.00	1800.00
Aktiv-Mitgliedbeiträge	9500.00	9'400.00	-100.00
<b>TOTAL ERTRAG</b>	<b>15'400.00</b>	<b>17'320.00</b>	1920.00
<b>AUFWAND</b>			
Mietzins Turnhalle	1200.00	1'165.00	-35.00
Direkter Aufwand Infoblatt MTV	1600.00	1'117.00	-483.00
Aufwand Vorstand	500.00	555.10	55.10
Aufwand Mitglieder (allgemeine Kosten)	1500.00	1'374.45	-125.55
Aufwand HV, Geschenke, Ehrungen	2200.00	2'501.85	301.85
Materialeinkauf und Turnbetrieb	1000.00	620.20	-379.80
Startgeld Kandersteg (Langlaufevent)	300.00	-	-300.00
Honorare Turnleiter	2500.00	2'532.75	32.75
Verbandsbeiträge STV	5800.00	6'013.50	213.50
Spesen/Porti, Büromaterial	700.00	591.75	-108.25
Kontoführungsspesen Banken	0.00	91.80	91.80
Finanzertrag	0.00	-227.61	-227.61
<b>TOTAL AUFWAND</b>	<b>17'300.00</b>	<b>16'335.79</b>	-964.21
<b>Verlust(+)/Gewinn(-) der</b>	<b>-1'900.00</b>	<b>984.21</b>	2884.21



### Auszüge Revisorenberichte 2024 (Originale beim Kassier)

Die unterzeichneten Rechnungsrevisoren haben die Jahresrechnung 2024 geprüft. Die Belege wurden mit den entsprechenden Buchungen verglichen. Es wurde Übereinstimmung festgestellt.

Die Jahresrechnung schliesst mit einer Vermögenszunahme von CHF 984.21 ab.

Das Vermögen CHF 33'300.37 per 31.12.2024 ist nachgewiesen.

Wir beantragen der Hauptversammlung die Rechnung zu genehmigen.

Die Revisoren:

  
Matthias Saner

  
Markus Stucki

### Reisekasse

Die unterzeichneten Rechnungsrevisoren haben die Jahresrechnung 2024 geprüft. Die Belege wurden mit den entsprechenden Buchungen verglichen. Es wurde Übereinstimmung festgestellt.

Die Jahresrechnung schliesst mit einer Vermögensabnahme von CHF 575.65 ab.

Das Vermögen der Reisekasse von CHF 3'555.20 per 31.12.2024 ist nachgewiesen.

Wir beantragen der Hauptversammlung die Rechnung zu genehmigen.

Die Revisoren:

  
Matthias Saner

  
Markus Stucki

### Mitgliederbeiträge

Die Jahresbeiträge bleiben auf Antrag des Vorstandes unverändert (Aktivmitgliederbeitrag pro Jahr 90 Franken).

### Budget 2025

Für das Budget 2025 hat der Vorstand gegenüber dem Vorjahresbudget nur wenige Änderungen vorgenommen. So liegen die Einnahmen bei CHF 15'250.-- (- CHF 150.-- gegenüber Vorjahr). Wir erwarten tiefere Einnahmen aus dem Einsatz beim WC Adelboden. Die Ausgaben halten sich gegenüber dem Vorjahr in etwa die Waage. (- CHF 450.--). Die Verbandsbeiträge wurden auf eine Aktivmitgliederanzahl von etwas über 100 Turner angepasst. Der Aufwand für die HV, Geschenke und Ehrungen wurde den effektiven Ausgaben 2024 angepasst (- CHF 200.--) und der Materialaufwand um CHF 200.-- herabgesetzt. Zudem wurde für den Finanzaufwand ein Posten von CHF 100.-- budgetiert. Somit resultiert für 2025 ein budgetierter Ausgabenüberschuss von CHF 1'600.--.

	Vgl. Budget 2024	<b>BUDGET 2025</b>
<b>Einnahmen</b>		
Gönnerbeiträge Passivmitglieder u. Spenden	Fr. 1'500.00	Fr. 1'200.00
Sponsorenbeiträge Dritte		Fr. 500.00
Gemeinde- und Kantonsbeiträge	Fr. 500.00	Fr. 500.00
Inserateeinnahmen Infoblatt MTV	Fr. 900.00	Fr. 800.00
Beiträge für Mithilfe bei Anlässen	Fr. 3'000.00	Fr. 2'500.00
Aktivmitgliederbeiträge	Fr. 9'500.00	Fr. 9'500.00
Finanzertrag (Zinsen Kassenobligation)		Fr. 250.00
<b>Total budgetierte Einnahmen 2025</b>	<b>Fr. 15'400.00</b>	<b>Fr. 15'250.00</b>
<b>Ausgaben</b>		
Mietzins Turnhalle	Fr. 1'200.00	Fr. 1'200.00
Direkter Aufwand Infoblatt MTV	Fr. 1'600.00	Fr. 1'250.00
Aufwand Vorstand	Fr. 500.00	Fr. 500.00
Diverser Aufwand Anlässe MTV	Fr. 1'500.00	Fr. 1'500.00
Aufwand HV/Geschenke/Ehrungen	Fr. 2'200.00	Fr. 2'000.00
Materialeinkauf und Turnbetrieb	Fr. 1'000.00	Fr. 800.00
Aufwand Turnleiter	Fr. 2'500.00	Fr. 2'500.00
Verbandsbeiträge STV	Fr. 5'800.00	Fr. 6'000.00
Verwaltungskosten (Sekt./Buchführung/Spesen)	Fr. 700.00	Fr. 700.00
Startgeld Kandersteg	Fr. 300.00	Fr. 300.00
Finanzaufwand (Kontoführungsspesen Banken)		Fr. 100.00
<b>Total budgetierte Ausgaben 2025</b>	<b>Fr. 17'300.00</b>	<b>Fr. 16'850.00</b>
<b>Budgetierter Gewinn (+) bzw. Verlust (-)</b>	<b>Fr. -1'900.00</b>	<b>Fr. -1'600.00</b>
Einigen, 7. Januar 2025		

## Vorstand 2024



*Hermann Heimann  
Präsident*



*René Bächlin  
Vize-Präsident*



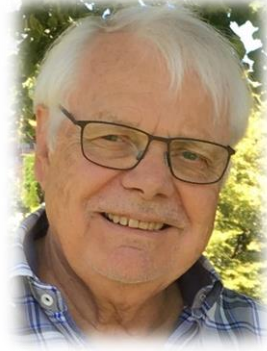
*Peter Guggisberg  
Sekretär*



*Rémy Capt  
Kassier*



*Simon Capt  
Technischer Leiter*



*Hp. Brönnimann  
Beisitzer*

## Revisoren 2024



*Markus Stucki*



*Matthias Saner*

## Mutationen 2024 (Kalenderjahr)

Todesfälle: Peter Bernhard (25.08.1938 – 16.02.2024)  
Meyer Fritz (09.07.1946 – 18.07.2024)  
Kellenberger Erich (06.01.1944 – 21.08.2024)  
Hunziker Walter (22.03.1929 – 21.08.2024)

Austritte: Germann Hans  
Lädrach Thomas

Eintritte: Meinen Thomas (Aufgenommen anl. HV 2024)  
Trauffer Hans (Aufgenommen anl. HV 224)  
Steiner Beat  
Hofstetter Bruno

Mutation Gönner – Aktiv: Ruef Arnold

Mutationen Aktiv - Gönner: Meyes Jürg  
Luginbühl Ueli  
Metzger Jakob

Mitglieder per 31.12.2024: 152 (Vorjahr 154)

Unser Motto des Jahres 2025:  
«Begegnen – Bewegen – Begeistern»



## Tätigkeitsprogramm 2025

Tag	Datum	Art des Anlasses	Organisation
SA	01.02.25	Nordic Days Kandersteg	Gerhard Schranz
SA	08.02.25	Ski-Challenge Elsigentalp	Peter Dietrich
MI	12.02.25	90. Hauptversammlung MTV Spiez	Vorstand MTV
DO	20.02.25	Turnen trotz Sportferien(Dürrenbühl)	Turnleiter
DI	04.03.25	Winterwandertag	U Hofer/R. Bächlin
DO	10.04.25	Bowling Spiez	Benno Hoen
SA	21.06.25	Bike-Tagestour	Beat Schlunegger
MO/DO	30.6./3.7.25	letztes Turnen vor den Sommerferien	Turnleiter
DO	10.07.25	Bräteln Kanderhütte (mit Begleitung)	H. Heimann/A. Trummer
DO	17.07.25	Discgolf	Peter Dietrich
DO	24.07.25	Mini-Golf in der Bucht	René Bächlin
DO	07.08.25	Beach-Volleyball in der Bucht	Simon Capt
MO/DO	11./14.8.25	Turnbeginn nach den Sommerferien	Turnleiter
FR-SO	22. - 24.8.25	MTV - Reise	Simon + Remy Capt
FR	19.09.25	Turnerhöck in der Rogglischeune	TV Spiez
SA	27.09.25	Bike-Tagestour (Touren-/E-Bike; nicht Gelände)	Beat Schlunegger
DO	09.10.25	Bowling Spiez	Benno Hoen
MO/DO	13./16.10.25	Turnbeginn nach den Herbstferien	Turnleiter
MI	10.12.25	Weihnachtshöck	R. Bächlin/H. Brönnimann
DI	16.12.25	Bänzenjäss	R. Holzer/A. Trummer
MO/DO	15./18.12.25	Schlussturnen	Turnleiter
MO/DO	5./8.1.26	Turnbeginn nach den Winterferien	Turnleiter
MI	25.02.26	91. Hauptversammlung MTV Spiez	Vorstand MTV

Nicht vergessen:  
 Jeweils am 1. Freitag im Monat  
 Brassi-Träff ab 10.00 Uhr  
 Restaurant Brasserie 66, Spiez

## Turnleitung 2024



Technischer Leiter  
Simon Capt



Peter Horisberger



Hanspeter Schlegel



Beat Schlunegger



Urs Hofer



Gerhard Schranz